

MENU' INVERNALE (Ottobre-Marzo) asilo nido A PICCOLI PASSI

1° LUNEDÌ	2° LUNEDÌ	3° LUNEDÌ	4° LUNEDÌ	5° LUNEDÌ
Pasta al pomodoro Polpette di pollo e spinaci Pane	Pasta alla crema di broccoli Fagioli/Lenticchie Pane	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Pane	Pasta alla zucca e ricotta Piselli Pane	Pasta di grano saraceno con verza/coste, patate e formaggio Frullato di frutta
1° MARTEDÌ	2° MARTEDÌ	3° MARTEDÌ	4° MARTEDÌ	5° MARTEDÌ
Risotto di riso/orzo/farro alle zucchine e bresaola Frittata al forno Pane	Riso all'olio e parmigiano Sformatino di spinaci con formaggio Pane	Gnocchi di patate Crescenza Carote Pane	Pizza con prosciutto cotto e zucchine Dolcetto/Macedonia di frutta fresca	Risotto ai finocchi Polpette di pesce Pane
1° MERCOLEDÌ	2° MERCOLEDÌ	3° MERCOLEDÌ	4° MERCOLEDÌ	5° MERCOLEDÌ
Gnocchi alla romana con verdure* Formaggio Pane	Vellutata di zucchine Cotolette di tacchino Patate Pane	Stelline in brodo vegetale Platessa al forno Zucchine Pane	Vellutata di patate Polpette di vitello e finocchi Pane	Vellutate di porri e patate Petto di pollo alle erbe aromatiche Pane
1° GIOVEDÌ	2° GIOVEDÌ	3° GIOVEDÌ	4° GIOVEDÌ	5° GIOVEDÌ
Polenta Spezzatino di vitello con carote, sedano e cipolle	Torta salata con bietole, prosciutto cotto e uova Dolcetto/ Macedonia	Lasagne al pesto e verdure e mozzarella* Pane Macedonia di frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Frittata con broccoli Pane	Gnocchi alla romana con verdure* Bocconcini di robiola Pane
1° VENERDÌ	2° VENERDÌ	3° VENERDÌ	4° VENERDÌ	5° VENERDÌ
Passato di verdura* Filetto di pesce al forno Patate Pane	Minestra di verdura* con farro/orzo Polpette di merluzzo e carote Pane	Vellutata di legumi e patate Finocchi e carote gratinati al forno Pane	Risotto di risoni Sformatino di merluzzo e spinaci Pane	Pasta e piselli Frittata con le zucchine Pane

Utilizzo di **olio extravergine di oliva**; **Verdura** di stagione o surgelata; **Frutta** di stagione per lo spuntino mattutino (Mela, Pera, Banana, Uva, Mandarini per bimbi > di 1 anno);

Merenda con frutta, latte, biscotti, yogurt, succo, fette biscottate e marmellata... **Pesce** surgelato; **Carne** acquistata in giornata

*A rotazione: Carote, Zucchine, Bietole, Finocchi, Cavoli, Broccoli, Spinaci, Sedano e Cipolle